

# COURS DE YOGA ADAPTÉS AUX ENFANTS DE 6 À 12 ANS

MERCREDI 17 H

FITNESS CLUB DE NIVELLES – SALLES LES HEURES CLAIRES

---



## POURQUOI DU YOGA POUR LES ENFANTS ET AVEC LES ENFANTS ?

Parce que les enfants sont de plus en plus sollicités, qu'ils ne prennent plus le temps de calmer ce mental qui travaille toute la journée et qui les poursuit parfois tard le soir. En plus des apports physiques incontestables (développement psychomoteur, assouplissement, coordination, tonification musculaire, allongement de la respiration, amélioration de l'équilibre), le yoga permet d'intervenir sur l'enfant de manière plus holistique en travaillant entre autre sur la coopération, l'écoute, les ressentis, les sensations, les émotions.

Les exercices sont amenés de manière ludique et originale afin d'inviter les enfants à évoluer dans le respect tout en faisant travailler leur imagination, en développant leur créativité de manière coopérative et dans l'acceptation des autres sans jugement.

Le yoga n'est pas une garderie, c'est une pratique qui demande de la discipline. Avant d'y inscrire votre enfant, il est intéressant d'en parler avec lui et de lui expliquer pourquoi vous souhaitez -en tant que parent- qu'il participe à un cours de yoga.

**PROFESSEUR** : Tania Borloo, coach spécialisée en prévention des risques psycho-sociaux et du burnout, pratique le yoga depuis plusieurs années est formée au viniyoga (école Claude Maréchal) et au yoga pour enfants (chez Catherine Nozeret et auprès du RYE Belgique). Contact : 0471/247.933.

## HORAIRES, TARIFS ET CONDITIONS

- Les cours débutent le mercredi 20 septembre 2017
- L'inscription semestrielle est obligatoire sans possibilité de report ou de remboursement.
- Un minimum de 6 enfants est nécessaire pour ouvrir le cours.
- Un nouvel élève à l'occasion d'essayer un ou deux cours payable à la séance (10 €).
- Si un élève se rajoute en cours d'année, le prix de l'abonnement sera recalculé en fonction du nombre de séances restantes.
- Les cours sont suspendus les jours fériés et durant les congés scolaires
- Tenue confortable, propre et neutre : training + t-shirt + pull et chaussettes.
- Prix : 145 € le semestre ou 255 € l'année – Garde alternée (présence 1 semaine sur 2) : 50% du prix

## DATES DES COURS POUR 2017-2018

	Mercredi
Septembre	20
Octobre	4-11-18-25
Novembre	8-15-22-29
Décembre	6-13-20
Janvier	10-17-24-31
Février	7-21-28
Mars	7-14-21-28
Avril	18-25
Mai	2-9-16-23-30
Juin	6-13

# COURS DE YOGA ADAPTÉS AUX ENFANTS DE 6 À 12 ANS

## MERCREDI 17H

FITNESS CLUB DE NIVELLES – SALLES LES HEURES CLAIRES

Fiche d'inscription à renvoyer par mail datée et signée à : [info@reiniku.com](mailto:info@reiniku.com)



Cours de yoga pour enfants  
Fitness Club Nivelles  
Salle Les Heures Claires – Nivelles

Nom de l'enfant :

Prénom de l'enfant :

Date de naissance

Nom - Prénom parent responsable :

Mail :

GSM :

Cours Yoga 6-12 ans Mercredi 17h

### ENGAGEMENTS

Je déclare par la présente avoir pris connaissance des tarifs et conditions de paiement.

Après confirmation d'inscription, je m'engage à payer  
l'abonnement sur le compte IBAN be65 0004 1961 2296 au nom de Tania Borloo.

Je certifie que mon enfant est apte à pratiquer le yoga.  
En cas de problème de santé ou de troubles particuliers,  
je m'engage à prévenir le professeur de yoga par écrit avant le cours.

Fait à ....., le .....

Nom – Prénom – Signature

Je marque / Je ne marque pas \* mon accord quant à la publication de photos de mon enfant sur les pages Facebook et les sites internet du Fitness Club de Nivelles et de Reiniku.

Je souhaite/ne souhaite pas être tenu(e) au courant des activités de Reiniku.

\*biffer la mention inutile